

中国康复研究中心

关于举办北京市级继续医学教育项目 颈肩疾病康复治疗新进展培训班的通知

各相关单位:

为丰富临床康复工作者颈肩疾病康复治疗的诊疗思路,提高综合治疗技术水平,有效解决患者需求。中国康复研究中心运动疗法二科(PT2科)拟定于2024年11月1日至3日在北京举办北京市级继续医学教育项目“颈肩疾病康复治疗新进展培训班”(项目编号:2024-16-01-008(京))。本培训班将介绍颈肩疾病康复治疗手段,提供颈肩疾病康复治疗思路,讲解示范有效解决颈肩患者疼痛、缓解肌肉痉挛、改善关节受限的手法操作。现将有关事项通知如下:

一、组织机构

主办单位:中国康复研究中心运动疗法二科(PT2科)

二、培训对象

康复治疗相关专业从业人员。

三、培训时间

2024年11月1日至3日(11月1日8:00—8:15报到,11月3日下午撤离)。

四、培训内容

（一）培训内容

颈肩疾病相关康复治疗技术及康复治疗思路，具体课程内容见附件 1。

（二）师资介绍

胡春英，主任治疗师，中国康复研究中心 PT2 科主任。

霍明，教授，康复大学 康复科学与工程学院。

黄秋晨，副主任治疗师，中国康复研究中心 PT2 科。

周越，副主任治疗师，中国康复研究中心 PT2 科。

李德盛，副主任治疗师，中国康复研究中心 PT2 科。

张倩，副主任治疗师，中国康复研究中心 PT2 科。

（授课专家详细介绍见附件 2）

五、培训地点

中国康复研究中心（西区）中国残疾人康复人才教育基地 3012 房间，地址：北京市丰台区角门北路 18 号（地图及交通路线见附件 3）。

报到地点：中国残疾人康复人才教育基地 3012 房间。

六、报名注册

学员需微信扫描下方二维码完成线上报名，也可与工作人员联系报名。报名截止日期：2024 年 10 月 25 日



七、费用

(一) 培训费

本次培训班收取培训费 1800 元/人，3 人及以上联报 1500 元/人，包含会议资料及证书费。培训班期间午餐统一安排，早晚餐及住宿自行安排；不安排接站，自行前往培训地点，费用自理。培训班共招收学员 30 名，按照缴费先后顺序录取，额满为止。采取银行汇款方式缴费。

全国康复研究区域中心和示范基地，中康牵头的各类医联体单位培训费享受 9 折优惠（以开具发票时的单位名称为准，需联系确认后再缴费）。

开户银行：中国建设银行北京洋桥支行

收款单位：中国康复研究中心

银行账户：1105 0162 5100 0977 7777

纳税人识别号：121 00000 40000 30241

转账时请填写备注：颈肩康复班+学员姓名+手机号

缴费截止日期：2024 年 10 月 25 日

(二) 发票开具

本次培训班一律发送电子发票，请在报名时务必填写正确的开票单位名称、纳税人识别号，接收发票的电子邮箱。

八、学分授予

参加培训且考核合格者可授予北京市级继续医学教育 I 类学分 6 分。学习班结束四周后，可在市级 CME 项目网上申报及信息反馈系统(网址 <http://bjcme.haoyisheng.com>)点击“学

员学分查询/证书打印”，输入相应信息，自行下载打印电子学分证书。

九、联系人及联系方式

李老师 13261845851

梁老师 15122412883

- 附件：1. 颈肩疾病康复治疗新进展培训班日程
2. 授课专家介绍
3. 地图及交通路线

中国康复研究中心教育处
2024年10月10日

附件 1

颈肩疾病康复治疗新进展培训班日程

时间：2024 年 11 月 1 日 ~ 11 月 3 日

日期	时间	内容	讲者	职称
11 月 1 日 (周 五)	8:15-8:30	开班仪式	待定	待定
	8:30-10:00	颈椎的解剖及运动生理学	黄秋晨	副主任技师
	10:15-11:45	肩关节的解剖及运动生理学	霍明	教授
	13:30-14:15	颈椎病的相关骨科检查	黄秋晨	副主任技师
	14:15-15:00	肩关节疾病的相关骨科检查	霍明	教授
	15:15-16:00	颈椎的手法治疗	霍明	教授
	16:00-16:45	肩关节的手法治疗	张倩	副主任技师
11 月 2 日 (周 六)	8:00-9:30	颈肩疾病康复国际上的发展	胡春英	主任技师
	9:45-10:00	颈椎的手法治疗新进展	周越	副主任技师
	10:15-11:00	肩关节的手法治疗新进展	李德盛	副主任技师
	13:30-14:15	颈椎病的相关骨科检查演示	周越	副主任技师
	14:15-15:00	肩关节疾病的相关骨科检查 演示	李德盛	副主任技师
	15:15-16:00	颈椎的手法治疗演示	黄秋晨	副主任技师
	16:00-16:45	肩关节的手法治疗演示	张倩	副主任技师
11 月 3 日 (周 日)	8:30-10:00	颈椎的手法治疗新进展演示	周越	副主任技师
	10:10-11:30	肩关节的手法治疗新进展演 示	李德盛	副主任技师
	13:30-15:00	病例讨论、答疑	李德盛	副主任技师
	15:15-16:00	操作手法考核	周越	副主任技师

附件 2

颈肩疾病康复治疗新进展培训班授课专家介绍



胡春英，中国康复研究中心运动疗法二科主任治疗师，首都医科大学康复医学院物理治疗教研室副主任，现任北京市康复医疗质量控制和改进中心委员会委员；北京康复医学会理事会理事；中国脊髓损伤学会常务委员；《The Journal of Physical Therapy Science》审稿人。参与国家 863 课题一项，主持和参与编写论著十余部，以第一作者发表 SCI7 篇，通讯作者 15 篇。



霍明，康复大学康复科学与工程学院教授，中国康复医学会物理治疗专业委员会常务委员，日本理学疗法科学学会国际交流部长，

日本康复物理治疗师协会会员/国际交流委员，Physical Therapy Science 编委。主要从事康复医学研究，临床和教学工作 33 年，发表科研论文 80 余篇，以第一作者发表 SCI39 篇。专著 3 部，参编书籍 14 部。中国专利 4 项。



黄秋晨，中国康复研究中心运动疗法二科副主任治疗师，担任首都医科大学、山东中医药大学、天津中医药大学等学校的硕士副导师；北京社会管理职业学院特聘教师。中国妇幼保健协会肌骨发育专业委员会副主委、北京康复医学会骨科康复专委会常委、北京康复医学会脊髓损伤康复专业委员会委员、中国医院协会医疗康复机构管理分会委员等。



周越，中国康复研究中心运动疗法二科副主任治疗师，中国残疾人康复协会康复治疗专委会常务委员、中国康复医学会医学教育

专业委员会青年委员常务委员、北京医师协会运动医学专科医师分会理事、北京康复医学会骨科康复专委会委员，日本体育运动康复学会注册会员。参与发表学术论文数十篇，参与 SCI 论文 5 篇。



李德盛，中国康复研究中心运动疗法二科副主任治疗师；日本国际医疗福祉大学学士、硕士毕业；担任首都医科大学 PT、OT、PO 专业的理论授课、见习带教、临床实习带教工作 7 年余；承担进修人员、规培人员带教工作；参与的《基于 WCPT 标准的 PT 专业教学综合改革》项目荣获 2020 年首都医科大学教育教学成果二等奖。



张倩，中国康复研究中心运动疗法二科副主任治疗师；首都医科大学康复治疗专业讲师；中国老年保健协会基层健康教育与科普分会常务委员。毕业于首都医科大学康复医学与理疗学专业，硕士学位。主要擅长脊髓损伤、骨疾患等患者的康复治疗。承担首都医

科大学、北京体育大学等本科生带教任务，承担北京市康复治疗师规范化培训人员带教工作。

附件 3

地图及交通路线

一、培训地点区位图

中国残疾人康复人才教育基地(中国康复研究中心西院区北侧楼)，地址：北京市丰台区角门北路 18 号



二、交通路线

(一) 首都机场至培训地点交通路线

由首都机场乘机场线至三元桥地铁站；三元桥转 10 号线，角门西下车 B 出口；向北 700 米，十字路口右转路南即到。

(二) 大兴国际机场至培训地点交通路线

大兴国际机场线(草桥方向)至草桥站；草桥站转 10 号线，

角门西下车 B 出口；向北 700 米，十字路口右转路南即到

（三）北京站至培训地点交通路线

地铁 2 号线，在宣武门下车转 4 号线，马家堡站下车 C 出口；向南 100 米，十字路口路南即到。

（四）北京西站至培训地点交通路线

从北京西站乘坐地铁 7 号线，菜市口下车，转 4 号线；乘地铁 4 号线，马家堡站下车 C 出口；向南 100 米，十字路口路南即到。

（五）北京南站至培训地点交通路线

从北京南站乘地铁 4 号线，马家堡站下车 C 出口；向南 100 米，十字路口路南即到。