

中国康复研究中心

关于举办重症康复治疗技术规范培训班的通知

各相关单位:

中国康复研究中心神经康复物理疗法科(PT3科)将于2024年11月6日-11月8日在北京举办重症康复治疗技术规范培训班。该培训班为院级自主继续医学教育项目(项目编号:202402003(院))。

随着现代科学技术的发展和危急重症医学水平的提高,越来越多的患者得以幸存,但这类患者往往遗留有很严重的肢体、认知、言语和吞咽功能障碍,甚至导致有焦虑和抑郁等心理问题,这些功能障碍和心理问题严重影响患者的日常生活质量。

此次培训的目标是通过系统的重症康复理论知识学习和评估与康复技术实操,使学员对重症康复有初步的了解,掌握重症康复的流程与管理,加强重症康复团队建设,使各医院重视重症康复的发展,通过加大对重症康复的投入,提供更多的重症康复床位,为重症患者提供更好的康复治疗技术;通过对重症康复治疗方案和治疗技术手法的学习,加强重症康复技术的科学研究与技术创新,提高康复治疗效果,推动重症康复治疗技术的发展。现将有关事项通知如下:

一、组织机构

主办单位：中国康复研究中心神经康复物理疗法科(PT3 科)

二、培训对象

本次培训班招收的对象为全国从事 PT、OT 工作的治疗师、负责康复治疗专业教学的教师及康复医生、护士等。

三、培训时间

2024 年 11 月 6 日-11 月 8 日(11 月 6 日 8:00—8:15 报到，11 月 8 日下午撤离)。

四、培训内容

(一) 培训内容

本培训班从当前临床常用技术出发，包含重症康复临床思维的构建与问题评估、重症康复护理操作及体位管理、重症患者呼吸机使用及气道管理、重症作业疗法技术、重症吞咽治疗技术、重症呼吸物理治疗技术及手法操作规范手法演示等热点知识(课程安排详见附件 1)。

(二) 师资简介

刘惠林，主任治疗师，中国康复研究中心 PT3 科主任兼社会职业康复科主任。

赵海平，副主任医师，中国康复研究中心重症医学科及高压氧科主任。

黄富表，副主任治疗师，中国康复研究中心作业疗法科(OT 科)主任。

张庆苏，主任医师，中国康复研究中心听力语言科及耳鼻咽喉

喉科主任。

孙晖，副主任护师，中国康复研究中心北京博爱医院重症康复科护士长。

苏国栋，副主任治疗师，中国康复研究中心北京博爱医院PT3科副主任治疗师，脏器康复治疗组组长。

翟蕾，神经病学博士，副主任医师，中国康复研究中心重症康复科副主任。

温潇，中国康复研究中心听力语言科言语治疗师，日本国际医疗福祉大学 言语听觉学博士。

薛瑞忠，中国康复研究中心 ICU 副护士长；主管护师；

樊华，主管治疗师，康复医学与理疗学硕士。

五、报到及培训地点

中国康复研究中心北京博爱医院（东区）F段6楼6004，地址：北京市丰台区角门北路10号（地图及交通路线见附件2）。

六、报名注册

学员需微信扫描下方二维码完成线上报名，也可与工作人员联系报名。报名截止日期：2024年11月3日



微信扫码报名
或长按此图识别二维码报名

七、费用

（一）培训费

10月30日之前1500元/人；10月30日之后1800元/人；3人联报1500元/人。培训班期间午餐统一安排，早晚餐及住宿自行安排；不安排接站，自行前往培训地点，费用自理。培训班共招收学员30名，按照缴费先后顺序录取，额满为止。采取银行汇款方式缴费。

全国康复研究区域中心和示范基地，中康牵头的各类医联体单位培训费享受9折优惠（以开具发票时的单位名称为准，需联系确认后再缴费）。

开户银行：中国建设银行北京洋桥支行

收款单位：中国康复研究中心

银行账户：1105 0162 5100 0977 7777

纳税人识别号：121 00000 40000 30241

转账时请填写备注：重症康复规培班+学员姓名+手机号

缴费截止日期：2024年11月3日

（二）发票开具

本次培训班一律发送电子发票，请在报名时务必填写正确的开票单位名称、纳税人识别号，接收发票的电子邮箱（QQ 电子邮箱；如果没有 QQ 邮箱，请务必写清手机号）。

八、联系方式

联系人及电话：樊华 15810295961、苏国栋 13911289198

- 附件：1. 重症康复治疗技术规范培训班日程
2. 地图及交通路线
3. 重症康复治疗技术规范培训班授课专家介绍

The stamp is a red circular seal. The outer ring contains the text '中国康复研究中心' (China Rehabilitation Research Center) at the top and '教育处' (Education Office) at the bottom. In the center, there is a red five-pointed star. Below the star, the text '中国康复研究中心教育处' (China Rehabilitation Research Center Education Office) is written in a smaller font, and below that, the date '2024年9月26日' (September 26, 2024) is stamped.

中国康复研究中心教育处
2024年9月26日

附件 1

重症康复治疗技术规范培训班日程

时间：2024 年 11 月 6 日-11 月 8 日

地点：中国康复研究中心北京博爱医院 F 段 6 层 6004

| 日期 | 时间 | 内容 | 讲者 |
|----------|-------------|------------------|-----|
| 11 月 6 日 | 8:15~8:30 | 开班仪式 | 刘惠林 |
| 11 月 6 日 | 8:30~10:00 | 重症康复物理治疗现状与展望 | 刘惠林 |
| 11 月 6 日 | 10:10~11:40 | 重症康复：我们能做什么 | 赵海平 |
| 11 月 6 日 | 13:30~15:00 | 神经重症气管切开患者的气道管理 | 翟蕾 |
| 11 月 6 日 | 15:10~16:40 | 重症康复护理 | 孙晖 |
| 11 月 7 日 | 8:00~9:30 | 重症康复患者吞咽障碍的评估与治疗 | 张庆苏 |
| 11 月 7 日 | 9:40~11:10 | 重症康复的作业治疗 | 黄富表 |
| 11 月 7 日 | 13:30~15:00 | ICU 患者的体位管理 | 薛瑞忠 |
| 11 月 7 日 | 15:00~16:30 | 呼吸肌徒手训练技术 | 苏国栋 |
| 11 月 7 日 | 16:30~18:00 | 气道廓清技术 | 樊华 |
| 11 月 8 日 | 8:00~9:30 | 重症康复吞咽障碍实操 | 温潇 |
| 11 月 8 日 | 9:40~11:10 | ICU 患者的体位管理实操 | 薛瑞忠 |
| 11 月 8 日 | 13:30~15:00 | 气道廓清技术实操 | 樊华 |
| 11 月 8 日 | 15:00~16:30 | 呼吸肌徒手训练技术实操 | 苏国栋 |
| 11 月 8 日 | 16:30~17:00 | 答疑 | |

附件 2

地图及交通路线

一、培训地点区位图

中国康复研究中心北京博爱医院 F 段 6 层 6004，地址：北京市丰台区角门北路 10 号



二、交通路线

(一) 首都机场至培训地点交通路线

由首都机场乘机场线至三元桥地铁站；三元桥转 10 号线，角门西下车 B 出口；在嘉园二里东里乘坐 501/51/72/529 路公交车(南苑机场方向)两站到角门北路下车路南到达北京博爱医院。

（二）大兴国际机场至培训地点交通路线

大兴国际机场线（草桥方向）至草桥站；草桥站转 10 号线，角门西下车 B 出口；在嘉园二里东站乘坐 501/51/72/529 路公交车（南苑机场方向）两站到角门北路下车路南到达北京博爱医院。

（三）北京站至培训地点交通路线

地铁 2 号线，在宣武门下车转 4 号线，马家堡站下车 C 出口；向南 200 米，十字路口向东 500 米路南即到。

（四）北京西站至培训地点交通路线

从北京西站乘坐地铁 7 号线，菜市口下车，转 4 号线；乘地铁 4 号线，马家堡站下车 C 出口；向南 200 米，十字路口向东 500 米路南即到。

（五）北京南站至培训地点交通路线

从北京南站乘地铁 4 号线，马家堡站下车 C 出口；向南 200 米，十字路口向东 500 米路南即到。

附件 3

重症康复治疗技术规范培训班授课专家介绍



刘惠林，中国康复研究中心北京博爱医院 PT3 科主任兼社会职业康复科主任。日本国际医疗福祉大学学士、修士（硕士）并通过日本国家考试获得日本理学疗法执照。中央保健工作先进个人，主任治疗师。中国康复医学会 PT 专委会副主任委员，中国康复医学会社会康复专委会副主任委员，中国康复医学会 MTD 工作委员会秘书长，日本国际医疗福祉大学中国同窗会会长，北京康复医学会康复治疗技术专委会主委，北京医师协会康复治疗师分会会长，中国残疾人康复协会职业康复专业委员会主任委员。



赵海平，中国康复研究中心副主任医师，中国康复研究中心重症医学科及高压氧科主任，北京医师协会重症医学专科医师分

会理事，中华医学会北京医师分会高压氧专业医师分会理事，中国康复医学会高压氧康复专业委员会委员，长期从事重症医学科临床及高压氧治疗工作，积极推进康复医疗与重症医学的紧密结合，倡导重症-康复一体化的重症康复医疗服务模式。



黄富表，博士；副主任治疗师；副教授；硕士研究生导师；中国康复研究中心作业疗法科（OT科）主任；国家卫健委《全国医疗服务项目技术规范》康复专业工作组专家；中国康复医学会作业治疗专业委员会副主任委员；中国残疾人康复协会康复治疗师专业委员会副主任委员；擅长脑血管疾病、脊髓损伤、老年疾病等疾患的康复治疗。



张庆苏，主任医师，临床医学硕士（中国）&保健医学硕士（日本），中国康复研究中心听力语言科及耳鼻咽喉科主任，

首都医科大学康复医学院言语康复教研室主任。至今为止在核心期刊发表第一作者及通讯作者文章共33篇，SCI2篇；参与编、译著作8部，康复医学共识3篇。至今为止承担和完成局级课题3项，部级课题1项，参与国家级课题1项，省部级课题2项。



孙晖，副主任护师，中国康复研究中心北京博爱医院重症康复科护士长，中华护理学会第二十八届理事会重症护理专业委员会专家库成员，中国残疾人康复协会康复护理专业委员会第三届委员会常务委，北京护理学会第十二届重症监护专业委员会委员。



苏国栋，中国康复研究中心北京博爱医院 PT3 科副主任治疗师，脏器康复治疗组组长。获得中国康复医学会“全国优秀康复治疗师”荣誉称号。中国康复医学会物理治疗专业委员会徒手物理治疗学组副主任委员兼秘书、中华医学会呼吸病学分会呼吸康复治疗学组常务委员。



翟蕾，神经病学博士，中国康复研究中心重症医学副主任医师，中国康复研究中心重症康复科副主任，北京整合医学会重症医学分会委员，致力于重症康复的临床及科研工作。



温潇，中国康复研究中心听力语言科言语治疗师，日本国际医疗福祉大学 言语听觉学博士，日本厚生劳动省国家认证言语听觉士，日本言语听觉士协会正会员，日本摄食吞咽康复学会会员，北京康复医学会吞咽障碍专业委员会委员，承担中国康复研究中心教学工作，第一作者在国外期刊发表相关学术论文数篇，参与编写人民卫生出版社康复治疗相关专业教材。



薛瑞忠，中国康复研究中心 ICU 副护士长；主管护师；中华护理学会临床基地带教老师、北京护理学会男护士委员会委员、丰台区男护士委员会委员、中国康复医学会重症康复专业委员会委员。



樊华，主管治疗师，首都医科大学康复医学与理疗学硕士，中国康复研究中心心肺物理治疗师，主要从事心肺与危重症康复治疗工作，兼任首都医科大学康复医学院心肺物理治疗实习助教。主要研究危重症康复、心肺康复、脑卒中康复、高位脊髓损伤康复。